



# ボランティアコーナー



お知らせ



## ボランティア新年交流会開催!

平成25年度の“ボランティア新年交流会”を下記のとおり開催します。  
新しい一年も、みなさん元気でイキイキと活躍していただくために、  
「健康にありがとう!」を合言葉に、楽しい一日を過ごしましょう。  
ぜひご参加ください。



★日にち 平成25年1月30日(水)

★時間 午前9時半～午後3時半頃

動きやすい格好で  
お越しください。

★内容 9:30～11:00 しあわせ健康体操と笑いヨガ  
講師：柘植 信一郎さん



11:00～13:00 恒例のジャンボ太巻きずし作りと昼食

13:00～15:30 福祉映画鑑賞

★対象者 ボランティア登録されている方、ボランティアに興味のある方

★参加費 無料 ★持ち物 エプロンと三角巾

★申込み 平成25年1月18日(金)までに 社協へお電話ください。

◎参加申込み、ご不明な点は、※※48-2008 社協へ



### プロフィール



柘植信一郎さん(中津川市)  
健康運動指導士、高齢者体力づくり支援士ドクター、  
高齢者体力づくり支援士マスターで、行政書士でもある。異色な  
肩書きをお持ちの先生。トークがおもしろいと評判の先生です。  
中津川市を中心に、中高年齢層の方々の幸せな暮らしの基本と  
して、健康な体を作っていただくための“しあわせ健康体操”を  
指導している。

## あてきな“ボランティア”をありがとう!



・診療所のすてきな座布団に、心暖まる“いい話”をご紹介・  
診療所の長いすに敷かれている“すてきな座布団”。見かけた事が  
ある方も多いと思いますが、お尻が“暖か〜い”と思いませんか!

そこで、診療所の方に尋ねてみました。

「この座布団すてきですね。どなたか縫ってくれたんですか?」  
「尾戸さんが縫ってくださったんですよ。暖かいでしょう!  
本当にふかふかしてて暖かいですね。」と、  
話してくれました。



早速、尾戸さんにお会いしお話を伺うと、  
「素敵なハギレを頂いてたから、何かに使えないかなって思っていたのよ。  
そしたら診療所の座布団は、いすの寸法より大きくて滑りやすかったし、  
みんなに使ってもらえれば、生地をくれた人も喜んでくれるし、よかった  
よ。」と話してくださいました。

座布団の中に入っている綿は、着物の中綿を再利用されたそうで、「何でも、  
もったいないから使わないとね!」と、お話をいただきました。  
日々の暮らしの中でそんな思いはあっても、なかなか実行できないのものであ。

物を提供してくれた人→作る人→そして利用してくれる人 みなさんのちょっとした気遣いで、  
地域のみなさんが幸せな気分になれるあてきな事であ。ね。  
年の瀬にふさわしい、いい話をお聞きする事ができて、本当にありがとうございました。  
診療所の待ち時間は心も暖かくなりそうであ。



## ご報告 今年810g集まりました!

みなさんから頂いた古切手とベルマークが、810g  
にもなりました。昨年は400gでしたから倍の数です!  
NPO 法人「誕生日ありがとう運動本部」(神戸市)  
にお贈りし、お役立て頂きます。  
尚、切手の回収は今後も続けていく  
予定です。社協に回収箱を設置してい  
ますので、お持ちください。



今年も残すところ  
あとわずかととなり、気忙  
しい毎日かと思いますが、  
どうぞ風邪をひかれませ  
んよう、お体を大切にされ、来年  
も元気に活動いただきますよう  
願っております。  
年が明けまして、  
「新年交流会」で、元気に  
お会いしましょう。

