

社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年12月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

今年も残すところわずか。1年は、本当にあっという間ですね。毎日雪が続き、雪かきに追われお疲れかと思いますが、良い新年を迎えるために、皆さま、元気にお過ごしください。大雪にうんざりしながら、今月もいっぱい体を動かして、はいきって頑張るしいちゃんやばあちゃんたちは、とっても元気です。

地区情報交換会&介護教室 ～二子持・鞍馬・崩越地区～

11月19日（水）

今回の情報交換会は、二子持・鞍馬・崩越の方を対象に行われました。地区の方にお手伝いしていただきながら、一緒に昼食をとり、昔話に花がさきました。午後は、認知症を理解してもらう活動をされている木曾町（開田）の大目秋美先生をお招きし、認知症とはどのような症状で、身の回りに認知症の方がいた場合に、認知症の方の気持ちを探し、どのように接したらよいのかなどを教えてくださいました。参加された方たちも、とても熱心に聞かれていました。



元気づくり教室&ごたくらぶ ～大きな声で歌いましょう!!～

12月12日（金）

講師に音楽療法士の長瀬郁子先生をお招きし、楽器を演奏したり、この時期ならではの季節の歌を、大きな声で元気に歌いました。クリスマス交流会では、皆さんからいただいた野菜やちょっと珍しいイノシシやクマの肉を使ったメニューに驚きながら、みんなで歓談しました。今年の活動を振り返り、なつかしむじいちゃんやばあちゃんたち。サンタからのプレゼントにお喜びの姿は、今年の締めくくりにふさわしい笑顔がいっぱいあふれていました。



いきいきサロン ～クリスマス料理とツリー作り～ 12月18日（木）

クリスマスも間近。今月は、おいしい料理をみんなで作りました。慣れた手つきのはあちゃんたち、手際よく作りあげていきます。持ち寄った漬物もどれもおいしく、「どうやって漬けたの?」と質問が行き交いました。午後は、先月引き続きクリスマスツリー作り。前回作った土台に、色とりどりのボンボンやサンタクロースの形に切り抜いたフェルトを次々に貼り付け、最後にてっぺんに金色の星を飾り完成。今年一年の労を互いに労い、26年の締めくくりとなりました。



お知らせ

介護者リフレッシュのご案内

今回は、日頃の疲れを癒していただくため、いちご狩りに出かけます。

日時 平成27年1月27日（火）

9:30～15:30頃

行先 伊那方面

内容 いちご狩り(みはらしファーム) 他

※対象者の皆さまには、別途ご案内します。

ひとり暮らしよらまい会のご案内

今回は、新年を一緒にお祝いしながら交流をしたいと思います。

お誘いあってご参加ください。

日時 平成27年1月16日（金）

10:00～13:00頃

場所 保健センター

内容 新年会とおしゃべり交流会

対象者 75歳以上のひとり暮らしの方

※対象者の皆さまには、別途ご案内します。



1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
				1月4日（日）まで年末年始休業		
						恒例！おもちつき交流会
4	5	6 小寒	7	8 女性相談 1:00～4:00	9 ごたくらぶ &どんぐり 広場 10:00～13:00	10
				講師は柘植先生です。		
11	12 成人の日	13	14 ふれあい 元気づくり 教室 10:00～11:30	15	16 ひとり暮らし よらまい会 10:00～3:00	17 土用
				ミニ新年会 干支の置物づくり		
18	19	20 大寒 情報交換会 (九蔵区予定) ※変更になる 場合あり	21	22 いきいき サロン 10:00～3:30	23 お楽しみ 弁当 味菜グループ	24
25	26	27 介護者 リフレッシュ 9:30～3:30	28	29	30	31
			21日 ※裏面をご覧ください。 ボランティア新年交流会 10:00～3:30 福祉映画鑑賞会 1:00～			
			いちご狩りに出かけます。			

12日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日(木)から1月4日(日)は全てのサービスをお休みさせていただきます。

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年4月25日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

色とりどりの花が咲き、すっかり春の陽気になりましたね。そろそろ、山菜も出始める頃でしょう。5月5日(月)は立夏。暦の上ではもう夏なんですね。皆さん、これから田植えや野菜作りに大忙しの季節ですね。新年度に入り、社協では春からの事業がいろいろと始まり元気な声が行き交いました。

ふれあい元気づくり教室 ～大きく腕をあげてのびのびと～

4月16日(水)

今回の元気づくり教室は、イスに座ったままのボール投げの他に、左右違った動きで手足を動かす運動や、じゃんけん講師の方とあいこになるように出したり、勝つように出したりと、脳を使った運動も取り入れられました。普段しない動きをすると、新たな信号が脳に送られることで刺激になり、良い運動になるのですね。新たな参加者も加わり、時には大きな笑い声がこぼれるほど皆さんとても楽しそうでした。皆さんの笑顔を見るとこちらまで癒され、楽しいひと時を過ごすことができました。



ごたくらぶ ～元気にきのこの駒うち～

4月18日(金)

少し曇り空の今回のごたは、きのこの駒うち。今年は、新たに栗きのこに挑戦。早くも収穫が待ち遠しいです。原木を並べにいとってみると、3年前に植えた原木にしいたけがいっぱい！！。さっそく、収穫したしいたけをお茶菓子にいただきました。肉厚のしいたけは、香りは少ないもののすごくおいしかったです。次回の活動は、こんなことをしようかと楽しそうに相談するじいちゃんたちは、まだまだ元気いっぱいです。駒うちの道具を事前に手入れして持参して下さった皆さん、ありがとうございました。



毎月行われている、デイサービスの利用者さんの調理実習。今回は、あいつぶしたいちごを練りこんだ生地を焼いた中に、あんこといちごをはさんだ「いちごあん巻き」。皆さんぜひお試しください。

とってもおいしそう～！



お知らせ

障がい者希望の旅ご案内

今年の希望の旅は、新緑の季節5月に開催いたします。うららかな春の日差しを浴びながら親睦を深め、のんびり過ごしましょう。

日時 平成26年5月13日(火)
行き先 清内路峠・飯田方面
(はなももの里散策と水引作り体験を予定)
*対象者の皆さまへは個別にご案内をいたします。

皆様のご参加お待ちしております。
(ご家族の方も参加できます。)

平成26年度王滝村共同募金 「地域福祉活動補助金」募集中!

地域で、さまざまな福祉活動やボランティア活動に取り組んでいる皆さまを応援し、地域での支え合い活動の推進を図るための補助制度です。皆さま、積極的にご活用ください。

募集期間 平成26年4月1日(火)～5月30日(金)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
② ボランティア活動

助成額 団体 上限30,000円

申請方法等詳しくは社協までお問い合わせください。

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 (憲法記念日)
				弁護士 野村 尚先生		
4 (みどりの日)	5 立夏 (こどもの日)	6 (振替休日)	7	8 無料法律 相談 10:00~3:00	9 お楽しみ 弁当 こずもすグループ	10
11	12 講師は 勝野先生です。	13 障がい者 希望の旅 8:00~5:30	14 みんなで 遊ぼう!!	15	16 特別企画!! “卯月”春の行楽ご膳 今月は、お楽しみ弁当が 2回あります。	17
18 「上手に 使おう! 介護用品・ 福祉用具」	19 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	20 頭と体の 体操をしよう	21 小満 どんぐり 広場 10:00~11:30	22	23 お楽しみ 弁当 さくらグループ	24
25	26 介護教室 1:30~3:00	27 ごたくらぶ 1:30~3:30	28 春の御嶽 高原に お出かけ	29 いきいき サロン 10:00~3:30	30	31

※ 5日(月)、6日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年3月25日発行
Tel: 48-2008
Fax: 48-3033
Mail: shakyo@vil.otaki.nagano.jp

いよいよ新年度がスタート。新しいこと、始めてみませんか!

ふれあい元気づくり教室

～座ってかいたん!、笑って楽しく健康づくり～



みんなで楽しみながら、手足を動かして若さいっぱい!一緒に、参加してみませんか。

(内容) 座ってできる簡単な体操、おしゃべり交流他
(対象者) 65歳以上の方

ごたくらぶ

～男衆もワイワイ、楽しんでまあ!～



今までの経験を活かして、箸を削りたい、餅をつきたい...楽しい時間を過ごしましょう!

(内容) 特技・経験を活かした活動、日帰り旅行他
(対象者) 65歳以上の男性

いきいきサロン

～のんびり、ゆっく、マイペースで～



手芸をしたり、料理を作りたい...話しに花を咲かせて、ゆっくのんびり過ごしましょう!

(内容) 手芸、工作、子ども達との交流、旅行他
(対象者) 65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯、80歳以上の方、障がいを持たれた方。

どんぐり広場

～元気に、ながよく、あくあく～



子どもの数は少なくなっていますが、元気は満点!成長ある姿が楽しみぞあ。

(内容) 親子体操、お年寄りとの交流会他
(対象者) 保育園入園前までの子ども、保護者

介護教室 2月27日(木)

～身近で、新鮮! 家庭でしよう感染予防

今年度最後の介護教室は、木曽病院の認定看護師の青木真弓先生から冬季間特に注意が必要な感染症の予防対策について教えていただきました。普段何げなく行なっている手洗いやうがいなども、やり方ひとつで大違い!身近な話題を分かりやすく説明していただき、実際に参加者も体験しながら、日頃からの心がけの大切さを改めて知る機会になりました。



新年度も、年5回の教室を予定しています。皆さまもぜひ、ご参加ください!



平成26年度王滝村共同募金 「地域福祉活動補助金」募集!

皆さまからいただいた共同募金を地域で必要とされる福祉活動に有効に活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し、また育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための制度です。

☆まずは自分達にできることから...、みなさまのアイデアを活かして積極的にご活用ください!

助成対象年度 平成27年度に実施する事業
★平成26年度の募金を翌年度に配分します。

募集期間 平成26年4月1日(火)～5月30日(金)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
② ボランティア活動

助成額 1団体 上限30,000円
申請方法 社協にお問い合わせください。

例えば...

- ・地域のお年寄りのお茶飲み交流会の企画
- ・ひとり暮らしの方へ絵手紙や手作りお菓子のプレゼント
- ・公共施設の花植え活動
- ・地域での見守り活動や日常生活のお手伝いなど、さまざまなアイデアでご活用ください。



4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 清明
6	7	8	9 講師は田上先生です。	10 暮らしなんでも相談 1:00~4:00	11 きのこの駒打ち	12
13	14	15	16 ふれあい元気づくり教室 10:00~11:30	17 土用	18 ごたくらぶ 1:30~3:30	19
20 穀雨	21	22	23 どんぐり広場 10:00~11:30	24 いきいきサロン 10:00~3:30	25 お楽しみ弁当	26
27	28	29 (昭和の日)	30 遊具清掃とカード作り	お花見 昼食会		

※ 29日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年12月25日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

今年も残すところわずか。1年は、本当にあっという間ですね。毎日雪が続き、雪かきに追われお疲れかと思いますが、良い新年を迎えるために、皆さま、元気にお過ごしください。大雪にうんざりしながら、今月もいっぱい体を動かして、はいきって頑張るしいちゃんやばあちゃんたちは、とっても元気です。

地区情報交換会&介護教室 ～二子持・鞍馬・崩越地区～

11月19日（水）

今回の情報交換会は、二子持・鞍馬・崩越の方を対象に行われました。地区の方にお手伝いしていただきながら、一緒に昼食をとり、昔話に花がさきました。午後は、認知症を理解してもらう活動をされている木曾町（開田）の大目秋美先生をお招きし、認知症とはどのような症状で、身の回りに認知症の方がいた場合に、認知症の方の気持ちを探し、どのように接したらよいのかなどを教えてくださいました。参加された方たちも、とても熱心に聞かれていました。



元気づくり教室&ごたくらぶ ～大きな声で歌いましょう!!～

12月12日（金）

講師に音楽療法士の長瀬郁子先生をお招きし、楽器を演奏したり、この時期ならではの季節の歌を、大きな声で元気に歌いました。クリスマス交流会では、皆さんからいただいた野菜やちょっと珍しいイノシシやクマの肉を使ったメニューに驚きながら、みんなで歓談しました。今年の活動を振り返り、なつかしむじいちゃんやばあちゃんたち。サンタからのプレゼントにお喜びの姿は、今年の締めくくりにふさわしい笑顔がいっぱいあふれていました。



いきいきサロン ～クリスマス料理とツリー作り～ 12月18日（木）

クリスマスも間近。今月は、おいしい料理をみんなで作りました。慣れた手つきのばあちゃんたち、手際よく作りあげていきます。持ち寄った漬物もどれもおいしく、「どうやって漬けたの?」と質問が行き交いました。午後は、先月引き続きクリスマスツリー作り。前回作った土台に、色とりどりのボンボンやサンタクロースの形に切り抜いたフェルトを次々に貼り付け、最後にてっぺんに金色の星を飾り完成。今年一年の労を互いに労い、26年の締めくくりとなりました。



お知らせ

介護者リフレッシュのご案内

今回は、日頃の疲れを癒していただくため、いちご狩りに出かけます。

日時 平成27年1月27日（火）
9:30～15:30頃

行先 伊那方面

内容 いちご狩り(みはらしファーム) 他

※対象者の皆さまには、別途ご案内します。

ひとり暮らしよらまい会のご案内

今回は、新年を一緒にお祝いしながら交流をしたいと思います。

お誘いあってご参加ください。

日時 平成27年1月16日（金）
10:00～13:00頃

場所 保健センター

内容 新年会とおしゃべり交流会

対象者 75歳以上のひとり暮らしの方

※対象者の皆さまには、別途ご案内します。



1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
				1月4日（日）まで年末年始休業		
						恒例！おもちつき交流会
4	5	6 小寒	7	8 女性相談 1:00～4:00	9 ごたくらぶ &どんぐり 広場 10:00～13:00	10
				講師は柘植先生です。		
11	12 成人の日	13	14 ふれあい 元気づくり 教室 10:00～11:30	15	16 ひとり暮らし よらまい会 10:00～3:00	17 土用
				ミニ新年会 干支の置物づくり		
18	19	20 大寒 情報交換会 (九蔵区予定) ※変更になる 場合あり	21	22 いきいき サロン 10:00～3:30	23 お楽しみ 弁当 味菜グループ	24
25	26	27 介護者 リフレッシュ 9:30～3:30	28	29	30	31
			いちご狩りに出かけます。			
			21日 ※裏面をご覧ください。 ボランティア新年交流会 10:00～3:30 福祉映画鑑賞会 1:00～			

12日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日(木)から1月4日(日)は全てのサービスをお休みさせていただきます。

社協ふれあい情報 12月号

平成26年11月25日発行

Tel: 48-2008

Fax: 48-3033

Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

発行：王滝村社会福祉協議会

朝晩めっきり寒くありません。霜も降り、あっという間に紅葉も終わってしまいました。村内を走っていると、皆さんが葉っぱや赤カズを洗いたいと忙しくされているのを目にします。今年も、美味しい漬物が食べられるように、うんと精を出してください。漬物が忙しくなる前にひと休みせまいかと、今月もいろいろな事業で元気な声が聞かれました。

ごたくらぶ ～秋・森林鉄道乗車の旅～ 10月28日(火)

紅葉が見ごろを迎えた秋の旅は、赤沢自然休養林に森林鉄道に乗りに行きました。蒸気をあげて走る林鉄の姿にじいちゃんたちも満足そうです。林鉄を運転している方の中で、昔王滝の営林署に勤めていたという方に出会い、なつかしさに記憶をたどり楽しそうに会話をするじいちゃんたちでした。お昼は、静かな旅館できのこ尽くしの昼食を美味しくいただき、のんびり温泉に浸かり、カラオケを歌い、大満足の日になりました。



いきいきサロン ～秋の伊那路、はた織体験～ 10月23日(木)



小雨が降る中、今回は少し遠出をし秋の伊那路へ。みはらしファームの中にある、はた織体験ができる工房へ。はた織機を見て、「昔はようやったもんだなあ」と懐かしむ声も。色とりどりのコースターができて上がりました。その後、近くの温泉旅館でボリューム満点の昼食を食べ、思い思いにのんびりした時間を過ごしました。家族へのお土産を選びながら、とてもリフレッシュできた様子のはあちゃんたちでした。



ふれあい元気づくり教室 ～元気にのびのびと～ 11月10日(月)

今回は勝野先生をお迎えし、音楽に合わせた体操やお手玉を足に挟みながらの筋力トレーニング、ストレッチなど、久しぶりに体のいろいろな部分を伸ばしての運動でした。簡単なようで、これがなかなか難しく、それでも冬に向けて元気でいようと頑張るばあちゃんやじいちゃんの姿は、まだまだ頼もしく思えるものでした。この調子で今年の冬も元気に過ごしていただければと思います。



お知らせ 介護者リフレッシュ & 家族会のご案内

今回は、介護に関する情報交換の他、体をケアする体操などで、日頃の疲れを癒していただくと思います。

日時 平成26年12月1日(月)

午後12時～3時30分頃

場所 保健センター

内容 1. 昼食を交えた情報交換
2. 「疲れを癒すマッサージ」

指導/川窪整骨院

川窪誠先生(塩尻市)

※対象者の皆さまには、別途ご案内します。

介護教室開催のご案内

今回の教室は、王寿会の皆さんと共催です。生きがいをもち健康で楽しい生活を送るために、これからどう過ごしていくか、考えるきっかけ作りぜひご参加ください。

日時 平成26年12月5日(金)

午後1時30分～午後3時30分頃

場所 保健センター

内容 「自分たちで出来ること、役に立てること」

講師 長野県介護福祉士会

上村 富江 先生

※王寿会の皆さまには、別途ご案内します。

※どなたでもご参加できます。



12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 介護者リフレッシュ & 家族会 12:00~3:30	2	3 クリスマス会です。	4 どんぐり広場 10:00~11:30	5 介護教室 (王寿会共催) 1:30~3:30	6
7 大雪	8	9 相談員/長野県弁護士会 澤地雅弘先生	10	11 無料法律相談 10:00~3:00	12 12日(金) 元気づくり教室 & ごたくらぶ クリスマス&音楽教室 10:00~12:00 講師:長瀬先生	13
14	15	16	17	18 いきいきサロン 10:00~3:30	19	20
21	22 冬至	23 天皇誕生日	24	25 調理実習 クリスマス料理	26 お楽しみ弁当	27
28	29	30	31 年末恒例!お節料理をお届けします。 担当/たんぼぼ・ひのきグループ			
	12月27日(土)~1月4日(日) 年末年始休業					

23日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業(27日(土)まで。)配食、移送サービス等は平日のみ営業。28日(日)から1月4日(日)は全てのサービスをお休みさせていただきます。

社協ふれあい情報 11月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年10月25日発行
Tel: 48-2008
Fax: 48-3033
Mail: shakyo@vil.otaki.nagano.jp

御嶽山が噴火しました。皆さんもさぞ驚かれたことでしょう。村へは大きな被害はなかったものの、改めて自然災害の怖さを痛感させられました。そんな中行われた事業では、大きな歌声や笑い声がいっぱいあふれていました。「じいちゃんもばあちゃんもまだまだ元気だな」と一安心いたしました。

ふれあい元気づくり教室 ~久しぶりの運動であ~ 10月15日(水)

「はりかぶりだんな、まめだったか？」で始まった今回の教室は、田上先生をお迎えしボールを使い全身を伸ばす運動や指の運動などで、久しぶりに体を動かしました。漬物までちょっと間がある人は、束の間の休息といったところでしょうか。話にもおおいに花が咲き、盛り上がっていました。お茶うけを持ち寄って、仲間とのんびり話をしていると、本当に楽しくてついつい時間を忘れてしまえばあちゃんやじいちゃんたちでした。



デイサービス交流会 ~園児と一緒にあやつ作り~ 10月15日(水)



この日は、保育園年長組さんとの交流会。かぼちゃのおやき作りに挑戦しました。ふかしたかぼちゃと粉を混ぜてだんごにしてホットプレートで焼き上げると、香ばしい香りが漂います。ばあちゃんやじいちゃん、こどもたちの共同作業はとっても微笑ましいものでした。おやつを食べるまでの間、今度はボーリング大会、チームに分かれての対抗戦を行いました。何本もピンが倒れると、大きな拍手と歓声があがりました。一緒におやつを食べ、「また遊ぼうね」と、こどもたちからいっぱい元気をもらった、ばあちゃん、じいちゃんたちでした。



障がい者ふれあい交流会 ~寝覚の床と紅葉狩り~ 10月21日(火)

今回の交流会は、上松まで出かけました。近くのお寺の庭先から見下ろす寝覚の床は、はじめて来てみた方や、小学生以来という方もいました。近場でもなかなか行く機会がないんですね。美味しい昼食を食べ、話に花を咲かせ、のんびり温泉につかりゆっくりした後、少し足を延ばして赤沢まで紅葉狩りに。道中では、まさにちょうど見頃といったもみじの色に、感動の声が多く聞かれました。道の駅では、買い物三昧。秋の味覚に、家族へのお土産にと両手いっぱいの荷物です。「出かけてよかったな」と充実した一日になりました。



介護教室・地区情報交換会 延期のお知らせ

前回のふれあい情報でお知らせしました、10/30(木)に開催予定でした二子持・崩越・鞍馬地区の介護教室・情報交換会は、都合により11/19(水)に延期とさせていただきます。対象の方には、後日ご案内させていただきます。



赤い羽根共同募金 ご協力のお願い 王滝村共同募金委員会

10月1日から赤い羽根共同募金運動が開始されました。皆さんにご協力いただいた募金は、地域の福祉活動・支え合い活動に生かされます。村民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

- ◇戸別募金 10月1日(水)~11月4日(火)
- ◇法人募金 10月1日(水)~11月17日(月)

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			7日(金) ※午前中は合同で交流会です。 いきいきサロン 10:00~3:30 どんぐり広場 10:00~11:30			
2	3 文化の日	13日(木) 暮らしなんでも相談 民生委員さん 介護相談 介護支援専門員			7 立冬	8
9	10 ふれあい元気教室 1:30~3:00	11	12	13	14	15
16	17 ボランティア講習会 11:30~2:30	18 ごたくらぶ 2:00~4:00	19 情報交換会 & 出張介護教室			22 小雪
23 勤労感謝の日 30	24 振替休日	25	生活に役に立つ物作り 小学生交流		27	28 お楽しみ弁当 さくらグループ

3日(月)、24日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

社協ふれあい情報 10月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年9月25日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

雲が形を変え、とんぼが飛び交い、すっかり秋の空ですね。皆さん、今年の作物は豊作でしたか？きのこも美味しい季節になり、「松茸が採れた！」なんてうらやましい話もちらほら聞こえてきました。うまいものたんと食べて、寒い季節へ向かう準備に備えましょう。

第25回福祉・健康の集い 9月7日(日)

～皆さんのご参加・ご協力ありがとうございました。

今年も福祉・健康の集いが開催され、おかげさまで好天に恵まれて、多くの方にご来場いただきました。今年のテーマは、「見つめよう！生命の輝き、感じ合おう！みんなの幸せ」と題し、“命の尊さ”や“生きる力”、“人と人とのつながり”といった部分に目を向けました。そこかしこに笑顔があふれ、大変素敵な一日になりました。

廣中邦充さん講演会



「Tomorrow～人生、転んだら起きればいい！」と題し、人生の中の出逢いのありがたさ、「ありがとう」と伝えることの大切さ、“ふれあう”ことの大切さを子どもたちにもわかり易く説いていただきました。ご自身の闘病生活から得たこと、今だから伝えたいこと、講演を聞かれたひとりひとりの胸に大きく響いたのではないかと思います。皆さんのこれからの暮らし中で、何かのきっかけにつながればいいなと思います。

ふれあいアクション



じいちゃんたちが協力して作った、だるま落とし。子どもたちはなかなかうまく落とせず、四苦八苦。それを楽しそうに見守るじいちゃんたちでした。



こどもステージ



小学1年生から6年生まで、とっても元気な歌声でした。

会場の皆さんからも、“良かったよ”との声援が！！

野田純子さん 心に響け！いのちのコンサート

歌詞の一つ一つが、心に訴えかけるように響きわたりました。全員参加した「ふるさと」の歌は、みんな大きな声で歌えていましたね。アンコールの声も飛び出し、盛大なうちに幕を閉じました。



チャリティーマーケット報告

寄附金額 42,700円

(社協事業へ 27,050円)
(その他福祉活動 15,650円)

今年は8店の出店と、皆さんからバザー用品を多くお寄せいただきました。皆さまからの善意あるご寄附は、社協事業をはじめ、地域の福祉活動、地域づくり活動に生かされます。

お知らせ 障がい者ふれあい交流会

障がいを持たれた方の楽しい交流の場です。皆さまのご参加お待ちしております。(ご家族の方も参加できます。)

日時 10月2日(木) 9:30集合
行き先 上松方面

※対象者の方には別途ご案内いたします。

お知らせ 出張介護教室と地区情報交換会

毎年、社協と福祉健康課で各地区におじゃまして、皆さんと一緒にお茶を飲みながら情報交換をしたり、介護教室を行っています。今回は二子持・あんば・崩越地区へ伺います。

日時 10月30日(木) (予定)
内容 情報交換会と介護教室

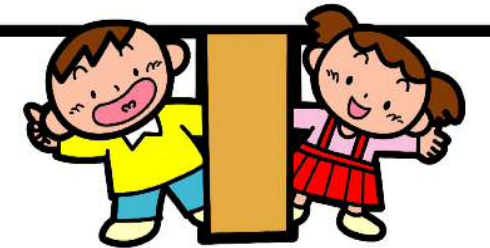
※地区の皆さまへは別途ご案内いたします。

赤い羽根共同募金 ご協力をお願い

今年も、10月1日から11月28日まで、赤い羽根共同募金運動が行われます。皆さんにご協力いただいた募金は、地域の福祉活動・支え合い活動に生かされます。村民の皆さまのご理解・ご協力をお願いいたします。

◇戸別募金 10月1日(水)～11月4日(火)
◇法人募金 10月1日(水)～11月17日(月)

王滝村共同募金委員会



10月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 障がい者 ふれあい 交流会	3	4 (公民館) 村長寿を 祝う会 11:00～13:00
5	6	7	8 寒露	9 相談員は、司法書士今井洋明先生 無料法律相談 10:00～3:00 どんぐり広場 10:00～11:30	10	11
			講師は田上先生です。	12	13	14
			15 ふれあい 元気教室 10:00～11:30	16 田上先生の 親子体操	17	18
			園児のみなさんと、障がい者のみなさん、デイサービス利用者のみなさんと、鍋や焼き芋をして交流を深めましょう。	21 日帰り旅行に 出かけます	22 日帰り旅行に 出かけます	23 霜降 いきいき サロン 9:00～3:30
			24 お楽しみ 弁当 さくらグループ	25		
26	27 障がい者・ 園児交流会	28 ごたくらぶ	29	30 (予定) 介護教室& 情報交換会	31 秋の紅葉弁当	

13日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

社協ふれあい情報 9月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年8月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

夏だということになぜか雨続き・・・畑にもなかなか出られず、野菜の生育も遅れ気味・・・いささか、涼しい夏を迎えています。毎日降る雨は、普段働き過ぎの皆さんに“休め！！”とお天道さまが言っているのかもしれませんがね。雨にも負けず風にも負けず。まだまだ暑くないぞう!?な夏を頑張って乗り切りましょう。



第25回福祉・健康の集い 9月7日(日) テーマ: 見つめよう! 生命の輝き、感じ合おう! みんなの幸せ

記念講演 西居院住職・やんちゃ和尚

廣中 邦充さん 『Tomorrow ~人生、転んだら起きればいい!』



“よき出会い”が元気の源! 一日一日を楽しく“生き生き”と過ごすために、子どもたちの明るい“未来”のために、「生きること」について見つめ直してみませんか!

日程

- 9:30 開場
- 9:55 開会式
- 10:30 記念講演
- 12:00 昼食販売 (体験販売コーナー)
- 14:15 ふれあいステージ
- 16:00 閉場

ふれあいステージ



第1部

笑顔でつながろう! 心に響け! 野田 純子
ふれあいゲーム 『いのち』のコンサート

みんなの心をひとつに、会場全体で楽しもう!

第2部

こどもステージ

元気いっぱいの小学生のステージ。今年も皆さんに“笑顔”をお届け!



送迎バス時刻表

《滝越～野口～九蔵方面》

滝越 八王子神社	9:00
野口 松原橋	9:20
九蔵 鈴木宅前	9:30
九蔵 大原宅前	9:35
小川 国民宿舎入口	9:40
保健福祉センター	9:50

◎帰りは逆の順路で

15:50保健福祉センター発です。

《二子持～崩越～東方面》

※野口コミセン経由

二子持 杉満宅前	9:00
崩越 テニスコート	9:10
ごうかけ 待避所	9:20
野口 コミセン	9:30
東 文化会館	9:40
東 里宮	9:45
保健福祉センター	9:50

※鞍馬方面は、ご相談下さい。

特別企画 大募集!!

教えて! あなたの「元気自慢」
食べること、趣味に没頭すること、寝ること・・・
みなさんの元気のもとを、ぜひ教えてください。
☆元気の出る「とき」、元気をもらう「ひと言」、
元気いっぱい「写真」を募集!!
応募締切 8月27日(水)
※「応募用紙」に記入し、社協までお寄せください。

チャリティーマーケット

出展者まだまだ募集中!

～売り上げを福祉事業や地域づくりのために生かそう!～

- 手芸品、木工品などの手作り作品
- グッズ、学童用品 (使わなくなった服・遊具・学用品・教材)
- ギフト (タオル、寝具セット、石鹸など)
- 野菜、花類 (切花、種)
- 村内の特産品・物産
- 食品

※詳しくは、社協へご連絡ください。

ごたくらぶ ～牧場でバター作りに挑戦～ 8月1日(金)

今月は、細野の牧場へ。牧場主の宮澤さんから、飼育されている牛のお話を伺い、バター作りにも挑戦。採れたての牛乳をペットボトルに入れ、もうすぐ出産を控えた牛や木陰で休む牛を数えながら振り続けると、ペットボトルの中には分離した脂肪分が浮き、「これがバターだよ」と言うと、「ほう～」と感心の声があり、クラッカーにつけて食べるとこれまた格別! 残った牛乳もおいしくいただき、大満足のじいちゃんたちでした。



ひとり暮らしよらまい会 ～“ひとり”でも元気にやってみよう!～

7月30日(水)



初めての企画として、75歳以上のひとり暮らしの方を対象に「よらまい会」を催したところ、19名の方が参加されました。久しぶりに見た顔もあり、楽しんでいること、普段の暮らしで困っていることなど・・・いろいろな話をお聞きしました。村内の皆さんから提供いただいた野菜を使った昼食を囲み、猿やイノシシとの格闘話などに花が咲き笑いがおこり、互いの労をねぎらい、「またやらまい!」と楽しいひと時を過ごされました。

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	暮らしなんでも相談 福祉サービス相談 民生委員さん 社協担当職員 1:00～4:00		お楽しみ弁当① (特別企画) “敬老の日 長生きご膳” たんぼぼ・しゃくなげグループ		
7 福祉健康 の集い 9:30～4:00	8	9	10	11 講師は勝野先生です。	12 ごたくらぶ 1:30～3:30	13
14	15 敬老の日	16	17 ふれあい 元気教室 1:30～3:00	18 どんぐり 広場 10:00～11:30	郷土料理を 食改の方に教えて いただきます。	
21	22	23 秋分の日	24	25 いきいき サロン 10:00～3:30	26 お楽しみ 弁当② 福寿草グループ	27
28	29	30	滝越へ出かけます。			

15日(月)、23日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。
配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

社協ふれあい情報 8月号

発行：王滝村社会福祉協議会

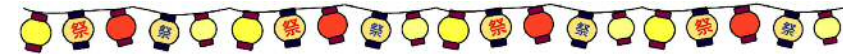
平成26年7月25日発行
 Tel：48-2008
 Fax：48-3033
 Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

梅雨明けの季節を迎え、すっかり暑くなりました。いよいよ夏本番！ですね。雲が形を変えてきました。これからの季節、夕立が降ると気持ちいいですよ。村の夏祭りもすぐそこです。いくら暑いからといって、冷たい物の採り過ぎは体に良くないですよ。採れたてのおいしい夏野菜をたくさん食べて、元気ももりもりでこの夏を乗り切りましょう！

暑さに負けて、とうとう扇風機を出した社協には、セミに負けじとにぎやかな声が響いていました。

いきいきサロン ～園児と七夕交流会～ 7月7日（月）

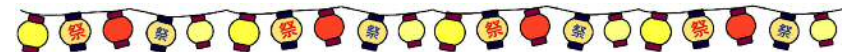
七夕のこの日、浴衣やじんべいを着た元気いっぱいな保育園の園児達との交流会が行われました。大きな竹に願い事を書いた短冊を吊るし、みんなで大きな声で歌を唄ったり、おいしいおやつを食べたり。実は先月のサロンで、この日のために園児にプレゼントする可愛いフクロウの飾りものを作ったばあちゃんたち。愛嬌のあるフクロウの顔に園児たちも大喜び。「作った甲斐があったね」と、満足そうなばあちゃんたちの笑顔が印象的でした。みんなの願いがどうか叶いますように。



センター環境整備 ～シニア大学との共同作業～ 7月9日（水）



今年一番の暑さとなったこの日、保健福祉センターでは環境整備が行われました。シニア大学から2名の方がボランティア活動として参加され、又、環境美化ボランティアの皆さんに声をかけていただき、村内からも多くの方のご協力をいただきました。草を採ったり、植木の剪定をしたり、花壇に花の苗を植えたりと、暑い日差しにも負けず、にぎやかな作業となりました。この日の為に花の苗を種から育ててくださった方もありました。皆さんのパワーと心使いに、本当に心から感謝した一日でした。



南木曾町災害ボランティア支援 ～郡内で支え合いの輪～

7月9日に南木曾町で起きた豪雨災害の復興支援に、町内や近隣市町村から延べ1000人のボランティアさんが、被災住宅の泥だしや家具の移動、掃除のお手伝いなどに協力され、郡内社協の職員も、ボランティアセンターの運営のお手伝いに伺いました。郡内での他町村どうしのつながりや、支え合いのすばらしさを改めて認識しましたが、復興にはまだ時間がかかります。現在村では、役場・観光案内所・保健センターに募金箱を設置し、義援金の受付をしていますので、皆さまのご協力、よろしくお願いいたします。

7月11日（金）～20日（日）



お知らせ

今年もこの季節がやってきます！

第25回 福祉・健康の集い

◎期日：9月7日（日）
 ◎会場：保健福祉センター

地域の福祉や私たちの健康づくりのあり方について見つめ直し、ともにふれあい、「ともに支え合う」地域づくりについて考えるきっかけ作り、多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

※詳しくは、8月中旬にご案内いたします。

- 記念講演
- ふれあいステージ
- 展示・販売コーナー
- 体験コーナー
- 出店 など



8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 ごたくらぶ 1:30~3:30	2
3	4	5 夏休みボラ (手話) 1:30~3:30	6	7 夏休みボラ (絵手紙) 1:30~3:30	8	9
10	11	12	13	14 無料法律 相談 10:00~3:00	15	16
17	18 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	19	20 どんぐり 広場 10:00~11:30	21 いきいき サロン 10:00~3:30	22 お楽しみ 弁当	
24	25	26	28	29	30	

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年6月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

周りの山々はすっかり緑に包まれ、今年も朴葉巻きの季節ですね。皆さんのお宅でも、食卓に飾られたことでしょう。梅雨に入り、水をもらった畑の野菜の苗もすくすくと育っています。今年の夏もおいしい野菜がたと採れるのが楽しみです。玄関先のツバメが無事に巣立った今月、社協には相変わらずにぎやかな声が響いていました。

どんぐり広場 ～親子で「ベビーサイン」を学ぼう～ 6月11日(水)

おしゃべりはできないけど、赤ちゃんには伝えたいことがいっぱいあります。新米お母さんも、ちょっとだけベテランお母さんも一緒に、「ベビーサイン」を学びました。小さな小さな思いを精一杯汲み取り、簡単なジェスチャーを使ってコミュニケーションをとる方法を、講師の菱沼香（ひしぬまかおり）先生に教わりました。泣き声一つとっても、子どもから伝えたいことはたくさんあるようで、皆さん熱心に耳を傾けていらっしゃいました。親子の絆がより一層深まり、今後の育児に役立つといいですね。



介護者リフレッシュ&家族会 ～息抜きのそば打ち～ 6月18日(水)



日頃の介護の疲れを癒していただこうと、この日は栗空はつ彗さんを講師にお招きし、そば打ち体験を企画しました。慣れない道具に悪戦苦闘しながらも、美味しい天ぷらとざるそばに舌鼓をうちました。珍しいデザートもおいしかったそうです。互いの日頃の介護の苦労話に耳を傾け、たわいのない会話から、時には笑い声も響き、真面目な話もしながら、互いの労をねぎらった日になりました。



ごたくらぶ ～小学生にペン立てをプレゼント～ 6月18日(水)

じいちゃんたちの発案で、小学校1年から3年生へのプレゼントとして先月に作った「木曾ヒノキ」と白樺のペン立てを、この日お届けに伺いました。メンバー全員で参加というわけにはいきませんでした。じいちゃんたちの「勉強頑張ってるね。」「大切に使ってね。」という言葉に、「ありがとうございます！」という元気な返事が聞かれ、その声を励みに、じいちゃんたちは次の創作意欲が湧いたようでした。



お知らせ

社協年会費のお願い



今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願いいたします。年会費は、地域の実情にあったきめ細やかな福祉サービスに活用させていただきます。ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

<個人会員>

○対象者 おおむね20歳以上の方

○納期限 平成26年8月4日(月)

○年会費 法人 1口 1,000円

※各地区の福祉推進員さんがご自宅へ
お願いに伺います。

<法人会員>

○納期限 平成26年8月12日(月)

○年会費 法人 1口 3,000円

※口座振込、又は保健福祉センター
までご持参ください。

お知らせ

「ひとり暮らし 暮らし会」の開催

日時 平成26年7月30日(水) 10:00～13:00

場所 王滝村保健福祉センター

対象者 75歳以上のひとり暮らしの方

※対象の方には後日ご案内します。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				相談員は 民生委員さん です		
6	7 小暑 いきいき サロン 10:00～3:30	8	9 松原まで 遠足に 出かけます。	10 暮らし相談 &行政相談 1:00～3:00	男性料理教室 「健康であるために」 講師 中倉管理栄養士さん (包括支援センター共催)	
13	14 ふれあい 元気教室 1:30～3:00	15	16 どんぐり 広場 10:00～11:30	17	18 ごたくらぶ &介護教室 10:00～2:30	19
20	21 海の日	22	23 大暑	24	25 お楽しみ 弁当 もえぎグループ	26
27	28	29	30 ひとり 暮らし 暮らし会	31		
						今月は、「夏のスタミナ 弁当！」お楽しみに。

21日(月)はデイサービスと訪問サービス、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年4月25日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

色とりどりの花が咲き、すっかり春の陽気になりましたね。そろそろ、山菜も出始める頃でしょう。5月5日(月)は立夏。暦の上ではもう夏なんですね。皆さん、これから田植えや野菜作りに大忙しの季節ですね。新年度に入り、社協では春からの事業がいろいろと始まり元気な声が行き交いました。

ふれあい元気づくり教室 ～大きく腕をあげてのびのびと～

4月16日(水)

今回の元気づくり教室は、イスに座ったままのボール投げの他に、左右違った動きで手足を動かす運動や、じゃんけん講師の方とあいこになるように出したり、勝つように出したりと、脳を使った運動も取り入れられました。普段しない動きをすると、新たな信号が脳に送られることで刺激になり、良い運動になるのですね。新たな参加者も加わり、時には大きな笑い声がこぼれるほど皆さんとても楽しそうでした。皆さんの笑顔を見るとこちらまで癒され、楽しいひと時を過ごすことができました。



ごたくらぶ ～元気にきのこの駒うち～

4月18日(金)

少し曇り空の今回のごたは、きのこの駒うち。今年は、新たに栗きのこに挑戦。早くも収穫が待ち遠しいです。原木を並べにいてみると、3年前に植えた原木にしいたけがいっぱい!!。さっそく、収穫したしいたけをお茶菓子にいただきました。肉厚のしいたけは、香りは少ないもののすごくおいしかったです。次回の活動は、こんなことをしようかと楽しそうに相談するじいちゃんたちは、まだまだ元気いっぱいです。駒うちの道具を事前に手入れして持参してくださった皆さん、ありがとうございました。



毎月行われている、デイサービスの利用者さんの調理実習。今回は、あいつぶしたいちごを練りこんだ生地を焼いた中に、あんこといちごをはさんだ“いちごあん巻き”。皆さんぜひお試しください。

とってもおいしそう～!



お知らせ

障がい者希望の旅ご案内

今年の希望の旅は、新緑の季節5月に開催いたします。うららかな春の日差しを浴びながら親睦を深め、のんびり過ごしましょう。

日時 平成26年5月13日(火)
行き先 清内路峠・飯田方面
(はなももの里散策と水引作り体験を予定)
*対象者の皆さまへは個別にご案内をいたします。

皆様のご参加お待ちしております。
(ご家族の方も参加できます。)

平成26年度王滝村共同募金 「地域福祉活動補助金」募集中!

地域で、さまざまな福祉活動やボランティア活動に取り組んでいる皆さまを応援し、地域での支え合い活動の推進を図るための補助制度です。皆さま、積極的にご活用ください。

募集期間 平成26年4月1日(火)～5月30日(金)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
② ボランティア活動

助成額 団体 上限30,000円

申請方法等詳しくは社協までお問い合わせください。

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 弁護士 野村 尚先生	2	3 (憲法記念日)
4 (みどりの日)	5 立夏 (こどもの日)	6 (振替休日)	7	8 無料法律 相談 10:00~3:00	9 お楽しみ 弁当 こずもすグループ	10
11	12 講師は 勝野先生です。	13 障がい者 希望の旅 8:00~5:30	14 みんなで 遊ぼう!!	15	16 特別企画!! “卯月”春の行楽ご膳 今月は、お楽しみ弁当が 2回あります。	17
18 「上手に 使おう! 介護用品・ 福祉用具」	19 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	20 頭と体の 体操をしよう	21 小満 どんぐり 広場 10:00~11:30	22	23 お楽しみ 弁当 さくらグループ	24
25	26 介護教室 1:30~3:00	27 ごたくらぶ 1:30~3:30	28 春の御嶽 高原に お出かけ	29 いきいき サロン 10:00~3:30	30	31

※ 5日(月)、6日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。