

社協ふれあい情報 11月号

平成28年10月25日発行
 Tel: 48-2008
 Fax: 48-3033
 Mail: shakyo@vil.otaki.nagano.jp

発行：王滝村社会福祉協議会

周りの山々が少しずつ色づき始め、秋を感じる陽気になってきました。畑のなっばやかぶらも大きくなり、「漬物が始まる季節になったなあ。ばあちゃんも、じいちゃんもせいがでるなあ。」と、つくづく感心する毎日です。陽気の加減で、暑くなったり寒くなったり。体調の変化が起こりやすい季節です。洋服などで調節をして、風邪をひかんように気をつけましょう！今年も、うまい漬物頼むね！！

障がい者ふれあい交流会 ~古き街並みに時の流れを感じまあ~

10月12日(水)



天気にも恵まれ、妻籠宿の街並みを散策に出かけました。ガイドの小林さんに、建物の説明を伺い、中には400年も前から立っている物もあると聞き「ほう、そんなに経ってただか！」と、みなさん驚かされていました。昼食の時には、たくさんの美味しいメニューを前に食が進み、思わず食べ過ぎてしまう方も。車で1時間、「でもなかなか行かないよね」という場所がまだ木曾にいくらでもあるなあと感じ、もう次の旅行の機会が待ち遠しくなる一日でした。



ひとり暮らしよらまい会 ~あー、うまかった!~ 10月14日(金)

今回は、秋の実りを美味しくいただく企画でした。昼食前の腹ごなしゲームから始まりました。「若い衆は知ってたずらが、おらそんなゲームやったことないよ。」といいながら挑戦した“あっち向いてホイ!”と“たたいてかぶってじゃんけんポン!”に悪戦苦闘しながら取り組みます。その姿を周りで見ていると、まあ笑える笑える。お腹を抱えて大笑いをし、栗おこわや野菜のてんぷら、きのこ汁、みなさんが持ち寄ってくださった美味しい漬物などのふんだんな秋の恵みをお腹いっぱい食べ、ますます元気になる皆さんでした。



お知らせ



赤い羽根共同募金にご協力も!

村民の皆さまには、共同募金にご協力いただきありがとうございます。皆さんにご協力いただいた募金は、地域の福祉活動や支え合い活動に生かされます。締め切りが近づいてまいりましたので、今一度ご協力をお願いいたします。

募集期限 ◇戸別募金 10月1日(土)~11月 4日(金)まで
 ◇法人募金 10月1日(土)~11月14日(月)まで

王滝村共同募金委員会



お楽しみ弁当のご案内



お楽しみ弁当は、80歳以上の高齢者の方、70歳以上の独居・高齢者世帯の方、介護認定者、障がい者の方を対象に毎月1回、お弁当お届けするサービスです。ボランティア登録いただいている「つくり隊」のみなさんが、季節の食材をふんだんにつけたメニューを、真心こめて作ってくださっています。興味をお持ちの方は、ぜひ社協までご連絡ください。

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5
		9日(水) ※午前中は合同で交流会です。 いきいきサロン 10:00~3:30 どんぐり広場 10:00~11:30				
6	7 立冬	8	9	10	11 ごとくらぶ 1:30~3:30	12 今回は、健康体操です。
		講師は勝野先生です。				
13	14 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	15	16	10日(木) 1:00~4:00 女性相談 木曾福祉事務所 女性相談員 介護・認知症相談 介護支援専門員		19
20	21	22 小雪	23 勤労感謝の日	24 ボランティア 講習会 1:30~2:40	25 お楽しみ 弁当 さくらグループ	26
27	28	29	30	30日(木) 10:30~13:00 介護者リフレッシュ&家族会 ※対象の方には、別途ご案内します。		

3日(木)、23日(水)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。

