社協ふれあい情報 4月号

平成29年3月25日発行

発行：王滝村社会福祉協議会
Tel：48－2008
Fax：48－3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

少しずつ春めいてきたかと思いきや、また雪！今年の陽気は、なんだかおかしいですね。花粉症の方は、少しつらい季節になりました。でも、少しずつですが、畑や田んぼに緑が顔をのぞかせてくると、ああ、春だなと感じます。そうはいっても朝晩の冷え込みはまだまだ続きます。この時季こそ、体調を崩しやすいので皆さんもお気をつけくださいね。

ごたくらぶ ～頭を使って！体も動かして～

3月17日（金）

今回は、勝野先生をお迎えし、頭にも体にも刺激のあることを教えてもらいました。いくつもの種類のカードを並べ、図形の形や色・文字を指定し、カルタのように取って行くゲームです。狭い机の上だけど、なかなか見つからないカードに悪戦苦闘のじいちゃんたち。でも、笑顔もこぼれとっても楽しそう。後半は、棒をつかったりしながら、身体を動かします。「ふくらはぎには、上半身に血液を送る重要な役目があるので、よく揉んで刺激をすると血流がよくなり体がぽかぽかしていいよ」と先生に習い、早速試すじいちゃんたち。これから、春にかけて体を動かす準備にはちょうどいい体験になりました。

お知らせ

ひとり暮らしよらまい会のご案内

畑が忙しくなる前に、うまい物でも食べながら、みんなでゆっくり話でもしましょう！

日時　平成２９年４月１７日(月)
　　午前10:00～午後1:00
内容　おしゃべり交流会
対象者　７５歳以上のひとり暮らしの方
※対象の方には後日ご案内します。

障がい者ふれあい交流会のご案内

今年のふれあい交流会は、４月に開催します。新緑も鮮やかな春の日差しを浴びながら親睦を深め、のんびり過ごしましょう。

日時　４月２４日（火）午前９時３０分出発
　行き先　南木曽方面
＊対象者の皆さまへは個別にご案内いたします。
皆さまのご参加お待ちしております。
（ご家族の方も参加できます。）

お知らせ

平成29年度王滝村共同募金『地域福祉活動補助金』募集！

皆さまからお寄せいただいた共同募金は、地域で必要とされる福祉活動に有効に活用させていただいています。『地域福祉活動補助金は』共同募金を活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。

☆まずは自分達にできることから…。
みなさまのアイデアを活かして
積極的にご活用ください！

助成対象年度　平成３０年度に実施する事業
★平成２９年度の募金を翌年度に配分します。
募集期間　平成２９年４月３日（月）
　～６月９日（金）まで
助成対象事業　① 地域福祉活動
　② ボランティア活動
助成額　１団体　上限３０，０００円
申請方法　社協までお問い合わせください。

例えば…
・地域のお年寄りのお茶飲み交流会の企画
・ひとり暮らしの方へ絵手紙や手作りお菓子のプレゼント
・公共施設の花植え活動
・地域での見守り活動や日常生活のお手伝い
など、さまざまなアイデアでご活用ください。

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4　清明	5	13日（木） **ふれあい元気づくり教室**　10:00～11:30 講師は、田上先生です。 **暮らしなんでも相談**　1:00～4:00 相談員は、民生委員さんです。		
9	10	11	12	13 今月はお花見	14 今月は木工教室	15
16	17 **ひとり暮らしよらまい会** 10:00～1:00	18 遊具清掃とカード作り	19	20　穀雨 **いきいきサロン** 10:00～3:30	21 **ごたくらぶ** 1:30～3:30	22
23 30	24 **障がい者ふれあい交流会** 9:30～4:00	25 **どんぐり広場** 10:00～11:30	26	27	28 **お楽しみ弁当** さくらグループ	29 （昭和の日）

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。