

社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成28年12月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

「まーず、毎日寒いんない。はい雪もいらんけどな…」という声が、聞こえてきそうなくらい寒いです。今年の正月は、お節やお餅を食べてのんびり寝正月…なんてのが理想ですね。今年は、早くからインフルエンザや咳風邪にかかってえらい、といった声が聞こえています。手洗い・うがいも大事ですが、しっかり栄養を摂り、運動もして、元気な体を作り、大敵をはじき飛ばしましょう！

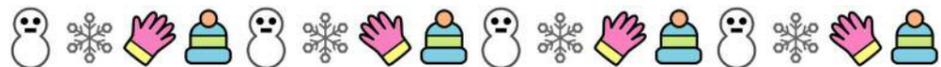
元気づくり教室&ごたくらぶ

12月9日(金)



～さあ、リズムに合わせて、大きな声で歌いましょう！～

この日は、長瀬先生をお招きした音楽療法の回でした。リズムに合わせて楽器を鳴らしたり、歌をうたったり、身体を動かしたり。サンタさんからプレゼントをもらい、楽しそうに中身を確認していました。大勢での昼食は、にぎやかでみなさんとても楽しそう。長瀬先生のおじいさんは、昔王滝の学校の先生をされていて、お母さんも当時王滝の学校に通われていたそうです。「おじいさんに習ったわ!」「私は同級生だったよ!」と、いくつものご縁を発見。先生も、そんな昔の話をととても喜んでくださり、不思議なご縁を感じ、改めて出会いの大切さに気付いた一日でした。



デイサービス クリスマス会

～サンタクロースがやってきた!～

12月19日(月)

ハンドベルがさわやかに鳴り、毎年恒例のクリスマス会がスタート！サンタクロースが登場し、ひとりひとりにプレゼントが手渡されました。千昌夫や天童よしみ、氷川きよし、山本リンダ、都はるみといった歌手の方に扮装した職員が現れると、その姿の滑稽さに会場は大きな笑いに包まれました。後半のカラオケ大会では、大好きな歌をととても大きな声で歌い上げる利用者さんの元気な姿が見られました。職員にとっては、なによりもかけがえのないプレゼントだなと感じました。おやつは、イチゴが乗った甘くておいしいクリスマスケーキで、お腹も大満足！来年もまた、皆さんお元気ですごしていただきたいと願うばかりです。



お知らせ



社協「外出支援サービス」のご案内

4月から、新たに対象となる方が増えました。お問い合わせが多く寄せられていますので、改めてご紹介させていただきます。利用についての申込・ご相談、ご不明な点などがございましたら、お気軽に社協までご連絡ください。

内容	利用できる方	利用料
①村外の医療機関および福祉施設への送迎 ※ 介助なしで移動することが困難な方に限る。	①要介護・要支援認定された方 ②障がいをもたれた方 ③介助なしで移動が困難と認められた65歳以上の方※	利用料 村内片道/往復 300円 郡内片道 1,000円 往復 1,500円 県内および中津川市片道 3,000円
②日常生活支援のための送迎（買い物、診療所他） ※ 福祉車両が必要な方、移動支援サービス等利用者以外は村内の送迎に限る。	①70歳以上のひとり暮らし、および高齢者のみの世帯の方 ②80歳以上で、日常的に家族による支援が困難と認められた方※	

◎ご利用には事前の利用登録、また※の方は「承認申請書」の提出が必要です。



1月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 小寒	7
1月3日(火)まで年末年始休業			相談員は民生委員さんです。			今回は、新年会です。
8	9 成人の日	10	11	12 暮らし何でも相談 1:00~4:00	13 ごたくらぶ 1:30~3:30	14
講師は柘植先生です。						
15	16 元気づくり教室 10:00~11:30	17	18 干支の壁飾りをみんなでつくります。	19 いきいきサロン 10:00~3:30	20 どんぐり広場 10:00~1:00	21 大寒
						調理実習です。
22	23 ひとり暮らしよらまい会 10:00~1:00	24 ボランティア新年交流会 10:30~1:30	25	26 大寒	27 お楽しみ弁当 福寿草グループ	28
29	30 新年交流会です。	31 裏面をご覧ください。				

9日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日(日)から1月3日(火)は全てのサービスをお休みさせていただきます。