

社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 12 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

ふれあい元気づくり教室&ごたくらぶ

～一年間あいがとうございまあ!～

12月13日(金)

今年も合同の年忘れ交流会が行われ、音楽療法士の長瀬郁子先生にお越しいただきクリスマスの曲を歌ったり、楽器で演奏をしながら賑やかな雰囲気の良い教室になりました。ベルを使った演奏では参加者の皆さんの息がぴったり合っていて、先生も驚く場面もありました。また、レクリエーションでは村民が作ったジャンボカルタ取りをし、「うまく描いてあるな!」と感心しながら拾ったり、昼食を食べながら一年間のそれぞれの事業の内容をスクリーンを見ながら振り返りました。「こんなことやったな!」、「一年は早いな!」など口々に話しながら一年間を振り返り交流しました。



どんぐり広場&いきいきサロン

～音楽でふれあい交流!～

11月28日(木)



保育園入園前の子ども達とおばあちゃん達の交流会が行われ、楽器を使ってふれあい楽しいひと時を過ごしました。小さな子どもたちから、お母さん、おばあちゃんたちが一つの輪になって、心を一つにして同じ曲を奏で、普段小さな子どもたちとふれあうことが少ないおばあちゃんたちからは自然と笑顔がこぼれていました。今年は子どもたちから小さなプレゼントが手渡され、おばあちゃんたちは両手で大事そうに受け取り、元気ももらった様子でした。

介護者リフレッシュ&家族会

～日々の介護おつかれさまであ!～

塩尻市から整体師の川窪誠先生にお越しいただき、日頃からの体のケアについて実技を交えながらお話しいただきました。腰痛予防では、日頃から良い姿勢を保つことが大切ということで、かべに背をつけながら背筋を伸ばし、一人一人アドバイスをもらい正しい姿勢を実感したり、日頃の動作の心がけなどを教えていただきました。参加者から熱心に質問して教わって、「忘れそう!」と笑いが起こったり・・・、楽しく体を動かしながらリフレッシュしました。

11月26日(火)



介護教室 12月2日(月)

今回は王寿会（老人クラブ）と共催で、「生きがいと健康」をテーマに県介護福祉士会の上村富江さんにご指導いただき、11名の方が参加されました。グループに分かれて自慢話をしながら生きがいについて話したり、レクリエーションをしながら楽しい講習会になりました。実技指導では寝ている状態からの起き上がり方法などを教えていただき、不自由になっても大丈夫なよう皆さん真剣に取り組んでいました。「老いても、いつまでも自分らしく生きることが大切です。」という先生の言葉が印象的でした。



共同募金
お知らせ

平成25年度
共同募金中間報告



募金現在額 655,996円

【戸別募金】 554,300円 H25.12.20 現在
 二子持 12,000円 上条 203,400円
 鞍馬・崩越 16,000円 九蔵 18,000円
 中越 63,500円 野口 90,400円
 東 68,000円 滝越 16,500円
 下条 61,500円 区外 5,000円

【法人募金】 96,000円（順不同・敬称略）
 (有)オウケン、(有)エスペロ、JA 木曾王滝支所
 (有)くるみ澤旅館、(有)滝旅館、(宗)御嶽神社
 渡辺建設(株)、王滝木材加工企業組合、(有)三浦建設
 王滝食堂、(有)奥田秀夫商店、金丸物産金井きのご園
 谷本建設(株)、(株)王滝家、長野県製菓(株)
 王滝林業(有)、(有)大家商店御嶽給油所、(有)滝正木材
 日野百草本舗王滝店、(株)御嶽リゾート

【街頭募金】 5,696円

◎募金箱による募金は、まだ募集しております。

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
12/29	30	31	1 元旦	2	3	4
年末年始休業（1/5（日）まで）				迎春！お餅つき大会 ※合同		
5 小寒	6	7	8 相談員は 民生委員さん	9 心配ごと 相談 2:00~5:00	10 どんぐり広場 ごたくらぶ 10:00~12:30	11
12	13 (成人の日)	14 講師は 柘植先生	15 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	16日 10:00~3:30 ボランティア新年交流会 福祉映画鑑賞会 1:00~		
19	20 大寒	21	22	23 いきいき サロン 10:00~3:30	24 お楽しみ 弁当 こすもす班	25
26	27	28 介護者 リフレッシュ	29	30	31	

※ 12月29日～1月5日は年末年始休業となります。13日（月・祝）はデイサービスとホームヘルプサービス、1月4日から25日までの土曜日はホームヘルプサービスのみ営業します。移送、配食は平日のみ営業します。