

# 社協ふれあい情報 3月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 2 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

## 昔の家族やぐらしを思い出して！ 会食会 “あったかい料理”に舌鼓！

2月16日(土)

毎年恒例の会食会を開催しましたところ、80名の方にご参加いただき盛大に行われました。今年、一昔前のあたたかい家族の暮らしを「楽しいわが家は王滝一家」と題して、踊りや演芸など楽しんだり、あたたかい食事に舌鼓を打ちながら歓談しました。



演芸のオープニングでは、特別出演の公民館長による綾小路きみまろ風のごあいさつから始まり、木霊会の日本舞踊や大桑村木曾ヒノキ三味線クラブ「檜弦(ひづる)」の皆さんによる演奏などで参加者の皆さんを歓迎しました。



～手づくりのヒノキ三味線の演奏～

### みんなで食卓『あったか御膳』が登場！

村内からご提供いただいたシシ肉の「すき焼き」、  
「こんにゃくの白和え」、「ホタルイカと大根の煮物」など、郷土の食材を活かしたあたたかい料理が用意されました。

### ファミリー劇場『わいらまめだか！』

### レクリエーションでふれあい交流！



～劇に合わせ、  
祝い歌を披露～



婚礼のシーンでは、王滝の方言を使って、なつかしい昔の暮らしを再現。陽気なお嫁さんが登場し、和やかな雰囲気・・・

### いきいきサロン 2月21日(木)

今月のいきいきサロンは、11月に牛乳パックで作った手づくり和紙を使って、ひな人形をあしらえたかわいらしい壁飾りを作りました。着物の部分は、きれいなちりめんの布を和紙に貼りましたが、布が少しずれてしまい、お内裏様とお雛様がくっついてしまったり・・・。「仲むつまじくていいか！」などと冗談を言いながら、笑みを浮かべて互いの作品の仕上がりを見比べていました。



# ごたくらぶ 2月1日(金)

今年も会食会の参加者へのプレゼントに、ひのきの箸と箸置き作りを行いました。メンバー全員が会食会の対象者になっていて、「今年は、何食べさせてくれるかいな？」と、会食会の話しながら和気あいあいとした雰囲気の中、隣の方と箸の太さを合わせて一本一本丁寧に削って行きました。また、箸置きは、細い竹を半分に割ったものを磨いて制作。どちらも心のこもった作品に仕上がりました。



## お知らせ

### 介護教室のお知らせ

今回の介護教室は、認知症について知っていただき、家族や地域全体で支え合う為に私たちがどうすればよいのかを教えていただきます。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。

日時 3月7日(木) 午後1時30分～3時頃  
 場所 保健福祉センター  
 内容 「認知症の理解と家族支援」  
 講師 県認知症介護指導者 松谷由美さん  
 ※詳しいお問い合わせは、社協まで  
 電話 48-2008

### 介護者リフレッシュ

1月29日(火)

今回は、伊那市から諏訪湖方面へ出かけました。いちご狩りでは、おいしいいちごに笑顔もあふれ、日頃の疲れを癒し、思う存分心も体もリフレッシュされていました。



## 3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		2日(土)～3日(日) 信州発ボランティア地域活動フォーラム(南木曾町) 当日参加もOK! 送迎は、ご相談ください。				2
3	4	5 お別れ会 と会食会 です。	6 どんぐり 広場 10:00～12:00	7 司法書士 小坂先生	8 健康体操です。 (勝野先生)	9
10	11 18エアDビ教室 ふれあい 元気づくり教室 1:30～3:00	12 講師は 勝野先生	13	14 無料 法律相談 10:00～3:00	15 ごたくらぶ 1:30～3:30	16
17 彼岸入り	18	19	20 【春分の日】	21 いきいき サロン 10:00～3:30	22 22(金)お楽しみ弁当 福寿草・ひのきグループ 配食ボランティア・ つくり隊反省会 12:00～1:30	23
24	25	26	27	28		
31						

※ 20日(水・祝)は通所、訪問サービスのみ営業。毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。  
 通所、訪問、配食、移送サービスなどは平日のみ毎日営業。