#### 

ご報告1

# ボランティア新年交流会19名参加!

今年の新年交流会は、「障がい者スポーツを知って、楽しも う!」というテーマで、みんなで体を動かしゲームを楽しみま 🥌 した。また、後半は、みんなで力合わせて、大きな巻きずしを 作り、お腹いっぱい食べて楽しく談笑しました。



講師:加藤正さん く障がい者スポーツ地域コーディネーター> 東京で開催されるパラリンピック出場 を目指し、毎日練習に励んでいるそう です。種目はシッティングバレー。みな さん応援しましょう!





定「ポッチャ」という競技に挑戦! 加藤さんの説明に耳を傾ける参加者の みなされ。個「さぁ、始めるよ!」気合を入れて、まなざしは真剣そのもの。

#### ボランティアの皆さんの気持ちをひとつに! 今年もスタート!

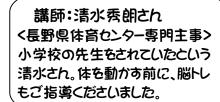








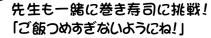
「難しいなぁ。自分の指なのにな。」 指遊びの脳トレに悪戦苦闘。







「うまいんなぁ。」 太いところや細いところ あい・・そこはご愛嬌で!







お知らせ

つくり隊&配食ボランティアさんの

## 反省会と試食会のお知らせ

H30年度へ向け、お楽しみ弁当、並びに配食ボランティアの活動が、 よりよいものとなるよう合同反省会を開催します。

★日 時

3月23日(金) 12:00~13:30頃

★場 所

保健福祉センター

★参加対象者

つくり隊ボランティア各グループの連絡員さん と 配食ボランティアのみなさん

★ 内 容

・H29反省会

・H30つくり隊連絡員交代の連絡等

・お楽しみ弁当の試食

★参加費

300円(弁当代)・・当日いただきます。

★申し込み

3月9日(金)までに社協へ ※※48-2008 準備の都合がありますので、必ず連絡をお願いします。

◎ 詳しくは、参加対象となる皆さんへちらしを配布しますのでご覧ください。

### 会」お手伝いに感認

今年の会食会は、「人生楽ありゃ苦もあるさ」 ~一笑一若 猫も杓子もわっはっは!!~

をテーマに開催されました。前日・当日に渡り、食事の準備 をお手伝いくださったボランティアのみなさん、本当にあり がとうございました。



心温まるお料理、ボランティアさんあいがとうございました。 「腹いっぱいになったよ!」と、喜れでいただきました。

2月17日(土)



いよいよ盛い付けです。 数が多く大変な作業です

「お茶と粕汁はあいます か?」みなさんに声もか けてもらい助かります。





